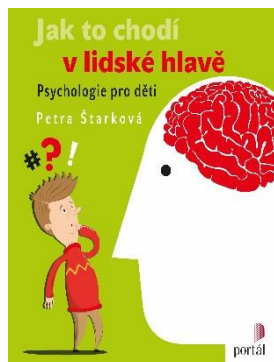


## Jak funguje naše hlava vysvětlí dětem mozek kluka Filipa



„Už ani nevím, kde a kdy se objevil nápad napsat knížku o psychologii určenou dětem. Vyplynulo to asi nějak přirozeně ze situace - z pocitu, že takových věcí moc není, nebo vlastně na trhu úplně chybí.“

Tak odpovídá Petra Štarková, autorka knihy na otázku, kde se vzal nápad na knihu psychologie pro děti. Vědí totiž hodně o oceánech, vesmíru, ale málo o vlastních emocích a náladách.

„Pro děti je přirozeně snazší uchopit konkrétní věci a pojmy, k abstraktním pojmům jako je vědomí, pozornost a podobně je pro ně náročnější najít si cestu. Obecně se, nejen v oblasti psychologie, často setkávám s tím, že děti

vědí hodně o věcech, které jsou nám vzdálené - třeba o oceánech, o vesmíru - a mají tyto znalosti právě z encyklopedií a podobných populárně naučných knížek. O tom, co se jich týká často bezprostředně a každý den, jako třeba nálady, emoce, vlastnosti, právě moc knížek není.“

Kniha **Jak to chodí v lidské hlavě**, určená především dětem školního věku, propojuje příběh kluka Filipa, který je v nemocnici, s vyprávěním jeho mozku a základními informacemi a pojmy z psychologie. Titul zaujme nejen tématem, ale také grafickým zpracováním. Příběh Filipa, vyprávění jeho mozku a vysvětlení pojmů jsou názorně graficky odděleny barevnými rámečky. Čtenář může číst postupně nebo v textu přecházet podle barvy rámečků na informace, které ho nejvíce zajímají. A tak se děti dozvědí o myšlení, inteligenci, vůli, potřebách, spánku, fantazii, citech, strachu, smutku, sebevědomí, ... , najdou i složitější informace pro zkušenější a zároveň mohou prožívat příběh zraněného kluka, který si v nemocnici najde kamarády a společně pátrají po tajemstvích.

### Ukázky:

#### Mezitím ve Filipově hlavě:

Stres je stav organismu, kterým odpovídá na psychickou zátěž. Může to také být reakce na nebezpečí, ohrožení nebo zranění. Škodlivý stres (distress) vzniká při dlouhodobém přetížení - zejména na práci nebo starostmi. Existuje však i „hodný“ stres (eustress), který nás pohání k lepšímu výkonu - ten zažíváme třeba při závodech a soutěžích. Relaxace znamená naopak uvolnění, odpočinek.



## Tisková zpráva

Praha, 26. května 2016



### Můžeš vyzkoušet:

Zkus být jako zakladatel psychologie Wilhelm Wundt: Ponoř se do svého nitra. Potřebuješ k tomu jen chvilku klidu. Nejprve pozoruj, jak se vlastně cítíš. Jakou máš dneska náladu? Veselou, smutnou, naštvanou, lítostivou nebo jinou? Proč, co to způsobilo? Jsi právě v dobré kondici, odpočinutý, nebo naopak unavený?



### Stručná anotace:

Cílem knihy je zprostředkovat dětem co nejpřitažlivější formou základní povědomí o psychologii, a to tak, aby byly informace co nejsnáze pochopitelné i pro nejmladší čtenáře. Jednotlivé kapitoly se věnují například našemu vnímání, citům a pocitům, pozornosti, paměti, učení apod. Celým textem se prolíná příběh kluka Filipa, který tematicky a zábavnou formou doplňuje příslušné odborné informace. Čtenáře při četbě provází mozek Filipa – hlavního hrdiny. Kniha je určena především dětem školního věku, ale ocení ji i jejich rodiče a pedagogové.

### O autorech:

**Petra Štarková** je psycholožka, autorka článků, povídek, fejetonů a pohádek. Publikovala v řadě časopisů včetně *Psychologie Dnes*. Přednáší ve školách. V současné době provozuje soukromou psychologickou praxi a dělá soudně-znalecké posudky pro soukromé osoby, policii, soudy a další instituce. Na podzim 2015 vydala knížku pro děti *Piráť jménem Šampaňský*.

[www.petrastarkova.cz](http://www.petrastarkova.cz)

**Libor Drobny** vystudoval Filmovou školu ve Zlíně, obor Výtvarné zpracování animovaného filmu a Univerzitu Tomáše Bati, fakultu Multimediálních komunikací, obor Klasická animace.

Věnuje se ilustracím, animaci, kreativní grafice, prostorové tvorbě, digitální fotografii.

<http://libordrobny.cz/>

Více o knize [Jak to chodí v lidské hlavě](#) včetně stažení obálky v tiskové kvalitě.

**Ukázky z knihy [zde](#)**

## Tisková zpráva

Praha, 26. května 2016



### Pro editory:

- [Nakladatelství Portál](#) vydává na odborné i populární úrovni knihy z oblasti pedagogiky, psychologie a sociální práce a dalších oborů, dětskou a psychologickou beletrii, knihy her, tréninků, rozhovorů, osobních svědectví a v neposlední řadě tituly s tematikou spirituality.

---

### Kontakt pro novináře:

Bc. Kateřina Kokešová  
nakladatelství Portál  
e-mail: [kokesova@portal.cz](mailto:kokesova@portal.cz)  
tel.: 283 028 503, 724 635 671  
adresa: Klapkova 2, 182 00 Praha 8  
[www.portal.cz](http://www.portal.cz)