

Tisková zpráva

Praha, 13. listopadu 2015

Psychické násilí ve vztazích a jak jej rozpoznat v zaměstnání?

Provedení knihou Šarmantní násilníci a beseda s jejím autorem PhDr.

Pavlem Beňem



Skrytý psychický nátlak na pracovišti, tzv. mobbing, v Česku zažívá až 8% zaměstnanců, jde tedy o jev rozhodně ne zcela okrajový. Nakladatelství Portál nyní k této problematice vydává novou knihu PhDr. Pavla Beňa *Šarmantní násilníci*. Knihu představí osobně Pavel Beňo 15. prosince 2015. Přihlašte se na besedu, kapacita míst je omezená!

Univerzita Jana Amose Komenského je pravděpodobně jediná škola v republice (ne-li dokonce v EU), kde se vyučuje předmět Mobbing a bossing. Pavel Beňo zde působí jako externí pedagog a právě jeho studenti stojí za inspirací pro napsání knihy šarmantní násilníci. Řada studentů dokonce aktivně pomáhá mapovat současný stav a kvalitu vztahů na pracovištích v ČR. Některé z příběhů, které ať oni sami, nebo jejich blízcí zažili, se dokonce dostaly i do této knihy.

Pavel Beňo se podle vlastních ve své roli pedagoga někdy ocitá v roli jakéhosi „sýčka na Těšínské věži“: „Zejména při setkání se studenty, kteří ještě nepracovali a tím pádem ani nazažili tzv. ‘šok z prvního zaměstnání’ a jsou plni ideálů a chuti vše změnit k lepšímu. To je ostatně v pořádku, protože to k mládí patří! Ale předstoupit před takovou skupinu a začít jim přednášet o mobbingu a bossingu a všech těch destruktivních formách chování a vztahů mezi lidmi v práci, to není příliš jednoduchá věc.“

Vůči rychlým radám na internetu, které slibují rychlé vyřešení problémů na pracovišti, je na základě svých dlouholetých zkušeností skeptický. Mnoho poradců, kteří se v této oblasti s velkým nadšením a velkými ambicemi rozhodnou angažovat, skončí podle něj vlastním vyhořením. Navíc často nedokáží rozpoznat různé manipulace, jimž jsou vystaveni, a v klientech vzbuzují falešné naděje a očekávání, která ale poté nesplní. Pavel Beňo říká: „Mnohem efektivnějšími formami pomoci se ukazuje být práce se vztahem - ať již s klientem, nebo mezi zúčastněnými osobami. A to je vždy dlouhodobější záležitost a ne vždy jsou tyto osoby - vč. vedení organizací, kterých se mobbing a bossing týká - ochotny takovéto formy práce podstoupit či dokonce financovat.“

S osobami, které bossingu či mobbingu úspěšně vzdorovaly či dokonce nad touto moderní tyranii zvítězily, je možné se v praxi setkat. Nejlepší cestou k úspěchu je ale v tomto případě heslo „spojit síly“. Skupina je ve vzdorování současné „diktatuře moci a peněz“ mnohem silnější než jednotlivec. Velkou úlohu hrají svědkové mobbingu a bossingu, tzv. „bystanders“, kteří v sobě v určitý moment naleznou dostatek osobní a občanské odvahy a kuráže a ve vhodnou chvíli promluví. Pavel Beňo ovšem nehýří optimismem: „Smutnou vizitkou úrovně a kvality naší současné demokracie a jejího vývoje je však to, že takových lidí je velmi málo. A osobně se mi zdá, že je jich dokonce čím dál méně. Ale v tom se mohu - naštěstí - docela mýlit.“

Knihu vydává Nakladatelství Portál, její představení veřejnosti a médiím se koná v úterý 15. 12. 2015 v 17.30 hod. v zasedacím sále nakladatelství Portál, Klapkova 2, Praha 8

Přihlašte se prosím na besedu a provedení knihou na adrese: 222711362@praceavztahy.cz, kapacita míst je omezená! Knihu bude možno na místě koupit s 20% slevou!

Tisková zpráva

Praha, 13. listopadu 2015

Stručná anotace:

Kniha volně navazuje na autorův předchozí titul (Můj šéf, můj nepřítel?, 2003), více se však zaměřuje na skutečné příběhy z pohledu psychologa–antimobbingového poradce. Základ tak tvoří 12 kazuistik, které autor komentuje a vysvětluje.

V knize jsou podrobněji vysvětleny pojmy, které dostaly souhrnný název „vztahová patologie“. Jde o šikanu, mobbing, bullying, bossing, staffing i nově popsany jev pod názvem „straining“. Dále je pojednáno o diskriminaci, obtěžování (harassmentu), whistleblowingu či stalkingu. Pozornost je věnována i tzv. kyber-formám takového chování (kyberšikana, kybermobbing, kyberbullying) a popsány jsou některé pojmy související se zneužíváním moderních technologií (grooming, sexting, happy slapping, phishing, hoax).

Nakonec se publikace zabývá konceptem důstojné práce a tématem psychického násilí na pracovišti. Kniha, která je určená zaměstnancům, zaměstnavatelům, jejich rodinných příslušníkům, personalistům, manažerům, poradcům, koučům, psychologům, psychiatrům, vzdělavatelům, inspektorům práce, právníkům či sociálním pracovníkům, odráží fakt, že počet případů vztahové patologie bohužel stále roste, avšak spolu s ním se zvyšuje i odborný zájem o tuto tematiku (např. ze strany soudců).

O autorovi:

PhDr. Pavel Beňo vystudoval jednooborovou psychologii na FF UK a režii dokumentární tvorby na FAMU Praha. Je zakladatelem občanského sdružení Práce a vztahy, kde již v roce 1999 vznikla první česká poradna pro zaměstnance, kteří se stali terčem mobbingu a bossingu. Vyučuje Mobbing a bossing na UJAK Praha. V roce 2015 spoluzaložil Antimobbingový klub (AMC) Praha.

Více o knize [Šarmantní násilníci](#) včetně stažení obálky v tiskové kvalitě.

Ukázky z knihy [zde](#)

Pro editory:

- Nakladatelství Portál letos slaví 25. výročí. Vydává na odborné i populární úrovni knihy z oblasti pedagogiky, psychologie a sociální práce a dalších oborů, dětskou a psychologickou beletrii, knihy her, tréninků a v neposlední řadě tituly s tematikou spirituality.
- Práce a vztahy, o.s., je projekt mapující a podporující aktivity zaměřené na pracovní diskriminaci, témata mobbingu a bossingu <http://praceavztahy.cz/>

Kontakt pro novináře:

Bc. Kateřina Kokešová
nakladatelství Portál
e-mail: kokesova@portal.cz
tel.: 283 028 503, 724 635 671
adresa: Klapkova 2, 182 00 Praha 8
www.portal.cz